

*Ladispoli*

*21 febbraio 2010*

## **CORRENDO NEI GIARDINI**

Di Sandro Spaventa

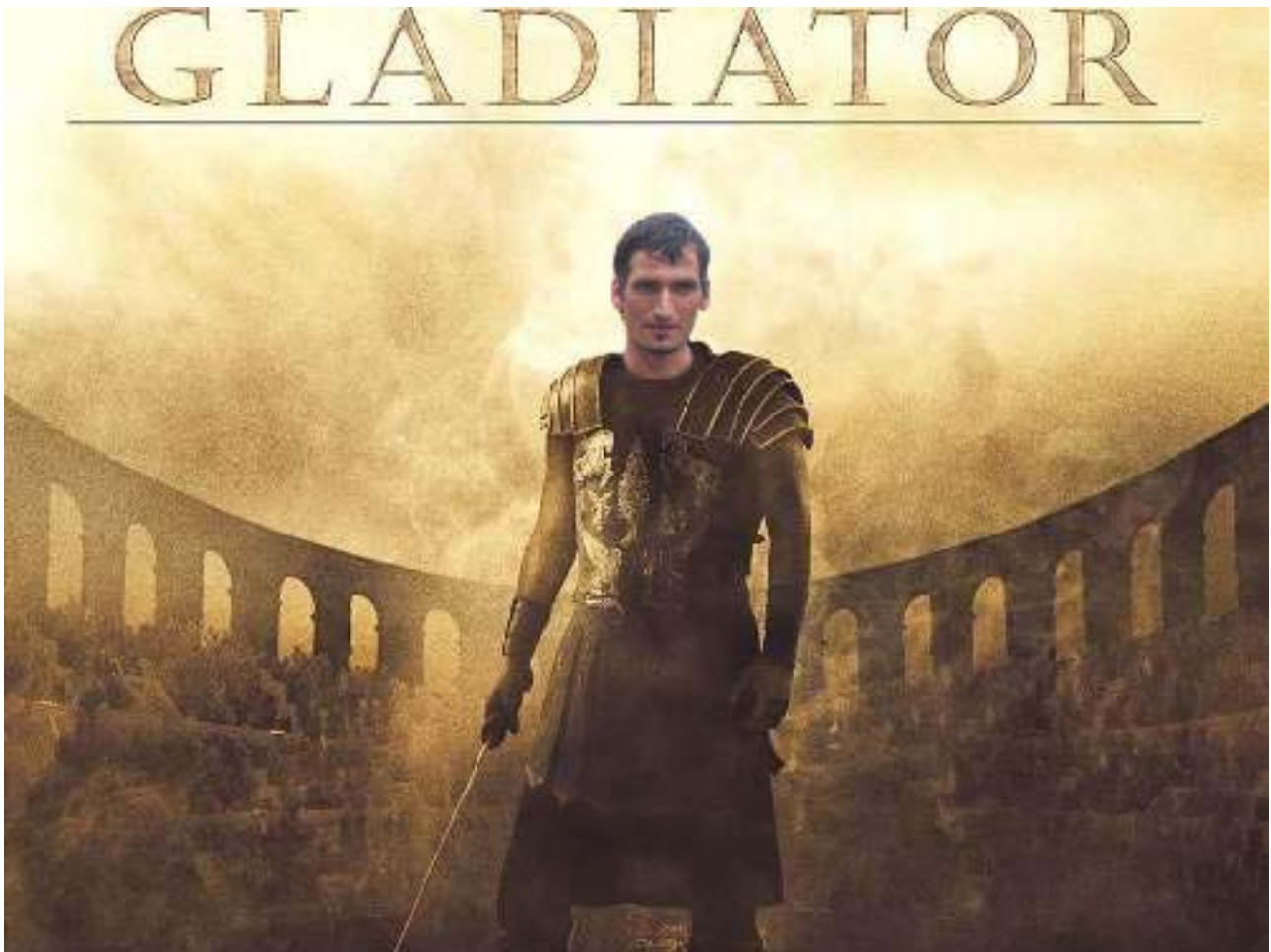
Giunta ormai alla 29esima edizione, la nota gara che si snoda lungo il litorale Romano, non mostra assolutamente segni di vecchiaia ma al contrario, grazie proprio all'esperienza avuta negli anni avuta dalla millepiedi Ladispoli, è sempre ricca di novità e accattivante come non mai.

Ottima sotto tutti gli aspetti cominciando dal luogo riservato alla partenza, dall'accoglienza, dal meraviglioso percorso scelto all'interno dell'oasi di Palo, la perfezione quasi maniacale nella misura dei km intermedi e del totale percorso, il ricco pacco gara e il ristoro finale.

Un esempio da imitare per il futuro.

Ottima figura fatta anche dagli atleti Tiburtini, in testa a tutti troviamo ancora il nostro **GLADIATORE**, l'amico Tiberio che ancora una volta ci stupisce realizzando il suo personale sui 10000 m.....

**35'56"**



tempo che gli consente di ottenere la 20esima posizione assoluta in classifica!!  
Ottimo direi, parliamo di APETREI!!

Eccezionale prestazione anche per la nostra Francesca Lauri che alle prime gare con la Tivoli Marathon, ma con la stoffa d'atleta d'esperienza, conclude in 42' 42" accompagnata anche stavolta dal suo personal trainer Maurizio Ricci con lo stesso tempo.

Sicuramente la donna più veloce della TM e con ampi margini di miglioramento!

Magnifico il tempo del Fantastico Atleta Bruno Piselli che non smentendosi mai finisce le sue fatiche in 37' 48".

**ECCEZIONALE!!!**

In continua crescita l'amico Antonio Virgulti, che zitto zitto straccia molti vecchi volponi con il meraviglioso tempo di 39'45", un po' sottotono invece il tenace Enrico Alfani che a causa di una fastidiosa influenza e con una caviglia malconcia conclude in 42'14", bravo comunque!

Anche il veterano Ignazio stavolta non sfodera come suo solito una delle sue migliori prestazioni chiudendo la gara in 41'12", a causa degli scarsi allenamenti nelle settimane passate.

Concludono la compagine Tiburtina i due consiglieri Stefano flore e Sandro Spaventa i cui rispettivi tempi sono 47'51" e 47'29", tempi non proprio travolgenti a causa però dei soliti malanni di stagione e di conseguenza degli scarsi allenamenti.

La Tivoli Marathon è stata presente nella stessa giornata all'altra gara Romana Corri al Collatino, con i seguenti atleti:

Gabriele Di Silvestro 38'10"

Tonino Dicembrini 40'27"

Amedeo Calabrini 42'48"

Franco Galli 46'20"

Fausto Gaeta 46'57"



*Gabriele, Tonino e Fausto.*

Complimenti a tutti e.....alla prossima gara, alla prossima avventura.