

Domenica 19 aprile 2009

### ASSE AMARANTO BLU TORINO-ROMA

In attesa dei risultati provenienti dalla Maratona di Madrid del nostro caro Andrea Ceretti ci godiamo, seppur a metà, quelli del veterano Massimo Martella.

Il successo è stato solo a metà, per non esser riuscito a superare lo scoglio del 32esimo Km della Maratona di Torino a causa di un fastidioso problema che lo affligge sulle lunghe distanze.

Fino a quel punto è stata però ottima l'andatura sostenuta dall'atleta amaranto Blu, la media di 4'38'' al km gli avrebbe infatti consentito di chiudere la gara in 3<sup>h</sup>20' circa, ma per i motivi poco prima accennati o per altri di cui lui solamente è a conoscenza, non è riuscito ad andare oltre la faticosa soglia dei 32 km e conoscendolo personalmente, è certo che abbandonare una gara prima del traguardo è stato un sacrificio veramente enorme vista la testardaggine che lo contraddistingue.

E' doveroso ricordare inoltre che le condizioni meteorologiche sono state avverse a tutti gli atleti che hanno partecipato alla competizione torinese, pioggia e freddo li hanno infatti accompagnati per l'intero percorso di una competizione già dura per natura, di certo tutto ciò non ha agevolato il difficile compito che il nostro caro Massimo ha deciso di sobbarcarsi, vanno a lui in ogni caso i complimenti e la comprensione per quanto ha fatto in quella giornata.

E' opportuno ricordare per tutti coloro che intendano in futuro fare una scelta atletica del genere, che la preparazione per una 42 km è innanzitutto dispendiosa in termini d'allenamento e tempo, inoltre a volte si rischia di prepararla per mesi e dovervi rinunciare alla fine a causa di infortuni o che possono capitare nel tempo, quindi, nel caso si decida di sposare un progetto così impegnativo è il caso di ascoltare sempre il parere di esperti in merito e mai di improvvisare.

In bocca al lupo a nome di tutta la Tivoli Marathon.



### ROMA COOPERAZIONE

Domenica 19 aprile oltre alla Tourin Marathon a cui ha partecipato l'amaranto blu Massimo Martella, si è svolta a Roma zona Palmiro Togliatti, l'ormai nota manifestazione cittadina intitolata: la cooperazione.

Amata e odiata all'unisono per i molti lati positivi e negativi coesistenti, come per esempio il circuito cittadino che la caratterizza, con le sue macchine, il suo smog, e il suo asfalto, ma di contro e per la stessa causa la numerosa partecipazione di spettatori, la facilità di raggiungimento del luogo, il circuito pianeggiante, quindi a portata di personale, e l'ottima organizzazione.

Quest'ultima edizione è stata poi caratterizzata da un'iscrizione a basso costo (3€) che prevedeva solamente il ristoro finale e i premi per i più bravi o numerosi, l'iniziativa, ascoltando i commenti di molti atleti, è stata accolta positivamente anche perché spesso i gadget contenuti nel pacco gara non sono stati all'altezza della quota d'iscrizione versata.

Buona come sempre l'organizzazione sia prima sia durante la gara, altrettanto la conclusione che è avvenuta nel solito terrazzo sovrastante un parcheggio dove si sono svolti i soliti rituali post gara.

Ottimo a prescindere le prestazioni degli atleti in canotta amaranto blu, primo tra tutti, dimostrando di esser in condizioni eccellenti è arrivato il vicepresidente Marco Morici 39,54 grazie soprattutto ai tanti sacrifici avuti durante i suoi allenamenti, a seguire Tiberio 39,58 che dopo un periodo di crisi psico-fisica





sembra stia recuperando la forma di un tempo, eccellente il risultato del Pantera 41,32 (Giampero Di Carmine) che galvanizzato dalla vittoria ottenuta nei confronti dell'addetto stampa Spaventa Sandro, è ormai lanciaatissimo verso altri traguardi.

Probabilmente il duro colpo inflitto dal Pantera proprio nei confronti di Spaventa, fa sì che l'addetto stampa non riesca a far meglio di un misero 46,05. Encomio particolare va fatto all'inossidabile, nonché socio fondatore, ex partecipante alla mitica NY Marathon e chi più ne ha più ne metta, AMEDEO CALABRINI, 47,19 che dimostra costantemente il suo infinito attaccamento alla casacca tiburtina. Complimenti Amedeo!!!

Infine poco più indietro ma veramente di poco, giungono il caro Andrea in 47,41 che è in preparazione per la maratona di Madrid e l'ormai famoso Gnogno 51,04 che pian piano sta migliorando la sua forma fisica di gara in gara.

Alla prossima gara alla prossima avventura

*Sandro Spaventa*