

Le attività della Tivoli Marathon

Nel mese di maggio gli atleti della Tivoli Marathon hanno disputato ben 19 gare podistiche grande impresa di Pocetta Ollirio all'Ecomaratona dei Marsi correndo gli oltre 42 km con il tempo di 4 ore 13 minuti arrivando 24° assoluto.



Ollirio Pocetta.

2ª Albarace: il popolo del running ha infiammato lo Stadio Olimpico

Si è svolta il 24 maggio 2011, con partenza alle 5,30 dall'area del Foro Italico, la 2ª edizione di "Alba Race", corsa su strada non competitiva di 6 chilometri organizzata dall'Italia Marathon Club. Al via 650 podisti "fortunati", perché si sono aggiudicati uno dei pettorali messi a disposizione dagli organizzatori per questa gara a numero chiuso. Alla fine erano oltre 1.200 le richieste pervenute dai podisti romani per partecipare a questa gara unica nel panorama nazionale. Questo perché oltre all'orario insolito, l'alba appunto, e il giorno, un martedì, questa è l'unica corsa aperta agli amatori che spalanca le porte dello Stadio Olimpico, la cui pista di atletica viene calcata solamente dai grandi atleti mondiali in occasione dei meeting. È stata una festa del jogging-running, con i podisti che hanno calcato prima la pista dello Stadio dei Marmi (a metà gara cir-



Amdrea, staff audio.



Tivoli Marathon.



Virgulti, Alfani, Bonifaci, Teodori, Morici e Curatola.

ca), per concludere la prova su quella dell'Olimpico, dopo il passaggio nel tunnel "maratona". Un ingresso trionfale, stile calcio, perché accompagnato dall'immagine di ciascun podista al traguardo proiettata sui due maxi schermi dello stadio. Alla fine, seppur la gara è non competitiva, hanno tagliato per primi il traguardo Giulio Lorenzo dell'Italia Marathon Club (20'23) e Francesca Rosa della Scavo 2000 (22'43). «La gioia negli occhi dei 650 partecipanti che hanno preso parte a questa gara amatoriale – dice Enrico Castrucci, presidente di Italia Marathon Club – è stata la massima soddisfazione per noi organizzatori che abbiamo ideato questa gara senza chip, classifiche, premi, appositamente per diffondere il vero clima dello sport per tutti».

Arrivo in zona stadio olimpico alle 5, appuntamento con il presidente per il ritiro dei pettorali. Mentre attendo, essendo uno dei primi ad arrivare, cominciano a spuntare dall'oscurità della notte altri atleti: chi è assennato, chi scherza, chi si chiama, chi si scalda, chi stretching, e la notte non è più così buia; quella parte della città eterna è viva e brillante già alle 5 di mattina. Ecco che li vedo un gruppo con completino bianco, spiccano nella notte, MARCO, ENRICO, ANTONIO, FEDERICO, ANDREA, ELEONORA e DANIELE, la TIVOLI MARATHON è rappresentata anche in questa strana gara molto suggestiva. Ore 5,30 si parte; gara veloce, tutta in piano, lungotevere poi doppio giro nello stadio dei marmi ed infine imbocco nel tunnel dello Stadio Olimpico con giro finale sull'anello che ha visto correre fior di campioni (questo non ha prezzo! ecco chi me lo a fatto fare). Colazione, foto, doccia e poi via verso una giornata lavorativa normale, per tutti gli altri, ma non per noi che abbiamo visto sorgere il sole di un nuovo giorno mentre facevamo la cosa che ci piace fare di più: CORRERE, CORRERE, CORRERE. CHE STRANO ANIMALE IL PODISTA!

Alessio Bonifaci

Albarace 24 maggio 2011 ore 05:30 AM

Il podista che strano animale! Solitario o in piccoli gruppi durante tutta la settimana, si muove in branchi nei weekend. Stranamente ne è stato avvistato un nutrito gruppo la mattina del 24 maggio nei pressi dello stadio dei marmi a Roma. all'incirca alle 5 di mattina quando ancora la città dorme ed il sole non ha deciso ancora di alzarsi un ristretto gruppo (solo perché la gara era a numero chiuso) di questa specie ha raccolto un appello lanciato da chissà dove e chissà perché. L'Albarace parte alle 5,30 ma per essere li puntuali la sveglia la metto alle 4,30 ("ma chi te lo fa fare" sono i commenti di chi ti sente i giorni prima della gara).



Teodori e Morici.

10ª Maratonina di Villa Adriana

Il 29 maggio si è disputata la X edizione della maratonina di Villa Adriana corsa nel cuore dell'architettura romana per reperire fondi destinati all'acquisto di un'ambulanza, organizzata dalla Confraternita di Misericordia con

continua da:

Le attività della Tivoli Marathon

il patrocinio del comune di Tivoli e sotto la supervisione di Alessandra Anselmi con tutto il suo staff del negozio sportivo online www.sem-predicorsa.com. Larga rappresentazione TM ben 48 atleti passano il traguardo nel giardino di Villa Adriana grandi prestazioni di Marco Proietti con un grande 7° posto assoluto con il tempo di 36.34 minuti, Danilo Osimani 11° assoluto con 37.22, Andrea Morlando 14° assoluto con 37.55, Gianluca Carzedda 21° assoluto con 38.29 e Marco Rencricca 36° assoluto con 40.24 a seguire le buone prestazioni di poco sopra i 40 minuti di Bruno Piselli, Enrico Alfani, Sandro Carini, il nostro presidente Marco Morici, Federico Scacco, Antonio Virgulti, Francesca Lauri con un bel 1° posto di categoria, Maurizio Ricci, Giampiero Di Carmine, Massimo Martella, Olirio Pocetta, Marco Berti, Antonio Correale, Alessio Bonifaci, Nello Rondoni, Andrea Curatola, oltre i 50 minuti di Luca Marta, Roberto Ferdinandi, Sandro Spaventa, Annalaura Bravetti, Massimo Ballini, Moira Lucarelli, Stefano Proietti, Franco Galli, Roberto Tiberi, Antonio Meschini, Valentina Iannilli 5° posto di categoria, Bruno Scardamaglia, Stefano Giovagnorio, Mario Salvatori, Francesca Testi 6° posto di categoria, Daniele Teodori, Giovino Bitocchi, Fabrizio Salvatori, Piero Ricci, Anna Silvestri; di poco sopra l'ora: Katia Speranza, David Ceciarelli, Fabiola Galli, Marianna Pucci, Idolo Loreti, chiude la classifica TM Vincenzo Meucci insieme alla sua dolce metà nel vero senso della parola Mimmetta Proli con 1 ora e 13 minuti da sottolineare che Mimma ferita a un ginocchio è stata trascinata fino all'arrivo da Vincenzo in un'eroica e commovente impresa di altri tempi.

6ª edizione di "Corriamo al Cavaliere"

Il 2 giugno come ogni anno presso la Tenuta del Cavaliere in zona Lunghezza Mario Carzedda e famiglia hanno organizzato la VI edizione della "Corriamo al Cavaliere" gara di 8,5 km su un terreno completamente pianeggiante e sterrato chiuso al traffico in uno dei luoghi più suggestivi della campagna romana, sullo sfondo fa capolino il Castello di Lunghezza, la famiglia Carzedda da quest'anno passata in blocco alla Tivoli Marathon ha avuto l'appoggio del nostro direttivo per l'organizzazione della bella manifestazione sportiva. La gara competitiva avuto la partecipazione di 336 atleti, si è svolta anche una gara per bambini con premiazioni per tutti. Podio tutto marocchino il primo posto se lo aggiudica Tarik Marhnaoui con 27 minuti e 56 secondi, secondo po-

sto per Mohammed Ali Qattam con 28.19 entrambi corrono per la Fartlek Ostia, terzo arrivato l'atleta tiburtino Alessandro Di Lello con 28.26 ex atleta Tivoli Marathon ora in forza all'Atletico Gonnese ma lo aspettiamo il prossimo anno a rivestire i colori della sua città. All'arrivo 44 atleti TM il primo è il nostro top runner Marco Proietti 9° assoluto con 30.32 a seguire i nostri migliori atleti: Danilo Osimani 10° assoluto con 30.39, Gianluca Carzedda 29° assoluto 32.43, Marco Rencricca 32° assoluto con 32.57, Antonio Cacace 36° assoluto con 33.26; buonissime prestazioni dai 34 ai 35 minuti e tutti tra i primi dieci posti di categoria: Giorgio Bramosi, Marco Morici (Presidente della Tivoli Marathon ma all'occorrenza speaker, monta palco e arrivo un tuttofare), Antonio Decembrini, Olirio Pocetta, Antonio Virgulti, oltre i 35 minuti: Roberto Ferdinandi, Giampiero Di Carmine, Massimo Martella, Fabio Figlioli, Massimo Ballini, Massimiliano Binnella, Paolo Spiga, Marco Berti, Alessio Bonifaci, Nello Rondoni, oltre i 40 minuti: Ignazio Maffei, Giovanni Battista Mariani, Conti Arianna prima donna TM e 3° posto di categoria, Sandro Spaventa, Stefano Proietti, Roberto Tiberi, Antonio Meschini, Annalaura Bravetti 4° posto di categoria, Mauro Moreschini, Antonio Fausto Gaeta, Stefano Giovagnorio, Valentina Iannilli 4° posto di categoria, Franco Galli, Vincenzo Meucci, prima gara in assoluto e esordio TM per Mariano Pasquali, Fabiola Galli 5° posto di categoria scortata da Giovino Bitocchi e Piero Ricci, esordio TM con 5° posto di categoria 65 anni di Gino Di Francesco, Anna Silvestri 6° posto di categoria, Katia Speranza 6° posto di categoria in chiusura oltre i 50 minuti: Daniele Teodori, Idolo Loreti e Maria Cristina Mastrangelo. Inoltre ringraziamo tutti gli iscritti Tivoli Marathon e amici che si sono prestati all'organizzazione della gara in particolar modo ricordiamo al rifornimento atleti Sandro Quaresima e Mimma Pro-



Massimo Ballini.



Paolo Spiga.



Corriamo al Cavaliere.

li, al mixer Andrea Morici; un particolare saluto alla nostra atleta Carmela Lagamba detta Carmen costretta al ritiro per un improvviso malore, ma tornerà presto più forte di prima. Un particolare saluto e ringraziamento allo staff di Mario Carzedda per il ristoro finale dolci, panini assortiti e vino a volontà con abbuffata di pasta finale!

Sabato 2 Luglio 2011

6° Trofeo Romano Lauri

Anche quest'anno, si rinnova l'appuntamento con la Jennesina, "il falsopiano in salita più bello del mondo..." gara podistica organizzata dalla Tivoli Marathon, insieme alla Proloco di Jenne. Il percorso, si sviluppa su di un panoramico tracciato che unisce gli splendidi monasteri di S. Scolastica e di S. Benedetto (510 m s.l.m.) con il centro storico dell'incantevole borgo medioevale di Jenne (850 m s.l.m.). Immerso nelle bellezze naturali del Parco dei Monti Simbruini, il podista attraversa i luoghi sacri in cui visse Benedetto da Norcia e dettò la regola "Ora et Labora". Dopo aver affrontato 7,5 km di dolci salite, con pendenze variabili fino al 5% percorre la discesa di 2,5 km che lo conduce alle porte di Jenne, dove, con un giro all'interno del paese di 500 m, taglia, accolto dal caloroso pubblico e da suggestive musiche, l'agognato ed atteso traguardo. Ritrovo: ore 16,00 a Subiaco (Rm) presso i Monasteri di Santa Scolastica e di San Benedetto. Partenza: ore 18,00 Presso il Monastero di Santa Scolastica.

MiniJennesina passeggiata per tutti!

Circuito cittadino di circa 1.000 m; raduno in piazza ore 16,00; partenza 17,30.

Classifica

La nostra classifica Criterium aggiornata al 5 giugno 2011 porta ben 85 atleti con almeno una gara disputata, per la versione maschile allunga al primo posto Antonio Virgulti con 29 gare e ben 332 km effettuati al secondo posto Andrea Curatola con 23 gare e 289 km, terzo posto per Antonio Decembrini 20 gare e 274 km. Al femminile primo posto per Francesca Lauri con 18 gare e 222 km, secondo posto per Anna Silvestri con 12 gare e 150 km, terzo posto Fabiola Galli 10 gare e 142 km.

Il Figlio del Vento