

## Le attività della *Tivoli Marathon*

### Corri Laghi 2010... un Trionfo

La "Corri Laghi" è una splendida manifestazione podistica di carattere Regionale che in sei tappe, nell'arco di 4 mesi, permette di gareggiare negli scenari lacustri più belli del Lazio.

Le gare, della lunghezza media di 9 Km, hanno toccato quest'anno le zone del Turano, Posta Fibreno, Bracciano, Nemi, Capodimonte e Sabaudia con percorsi sempre diversi per altimetria e fondo.

Visto che tecnicamente è un ottimo banco di prova per la preparazione invernale, il duo Ferdinandi-Mattei predilige da 3 anni questo circuito e quest'anno in particolare hanno colto il miglior risultato con il secondo posto assoluto di Mattei e la vittoria nella propria categoria di Ferdinandi.

I due atleti sono stati premiati dall'Assessore allo Sport del Comune di Roma nell'ambito di una bella festa in un noto locale romano.

Come ormai capita spesso, la *TM* sale ai vertici dell'Atletica Regionale con i suoi Atleti onorati di indossare la maglia con la scritta "Tivoli" in grande risalto!



Corri Laghi: la premiazione.

### Anguillara

Domenica 13 febbraio 2011

### Attorno al lago

Gran giornata quella della prima edizione del 34 km del lago, iniziata con una mattinata nebbiosa che ha ricordato le origini vulcaniche del secondo lago del Lazio.

Gara ideale per chi sta preparando la Maratona di Roma, un lunghissimo di 34 Km (anche belli tosti), ben organizzato in tutto, tranne che nel tratto di Trevignano dove gli atleti hanno dovuto zigzagare in mezzo al traffico, aspetto questo, da migliorare nelle prossime edizioni.

A parte questa parentesi sull'organizzazione, sono stati molti i partecipanti alla competizione laziale (più di 1.000 iscritti e 952 arrivati), che hanno potuto godere delle romantiche viste lacustri e rificillarsi con l'ottimo ristoro a fine gara.

La mattinata comincia presto come quasi sempre da un po' di tempo anche di domenica.

Appuntamento alla solita fontanella di Villa Adriana alle ore 7.00 in punto, in compagnia degli amici Antonio Virgulti, Roberto Tiberi, Vincenzo Meucci e Claudio Mozzetta, mentre Federico Scacco ci aspettava sul posto.

Arrivati ad Anguillara dopo la scelta dell'abbigliamento per la gara e i consigli del Veterano Vincenzo con alle spalle ben sette maratone, arrivano le 9.30 in punto: BANG, si parte.



Attorno al lago: foto di gruppo.



continua da:

Le attività della Tivoli Marathon



Tutti impostano i loro tempi nella parte iniziale della gara, che all'inizio è molto bella, si sentono battute, risate, scherzi, che poi, pian piano, con il passare dei Km, si affievoliscono.

Si arriva al 3° Km e subito si trova una bella salita spezzagambe.

Più avanti la corsa procede tranquilla, tra continui strappi e salitelle, con le relative discese che aiutano a riprendere fiato.

Il tempo passa velocemente ... un chilometro dopo l'altro. Si attendono metodicamente i vari ristori che si susseguono più o meno ogni sei chilometri, per poter bere un po' d'acqua, frutta e dolci e per riprendere un po' di forze.

Al 17° Km un'altra mazzata: la salita del Vicarello; interminabile, ripida, unica nota positiva alla fine il ristoro, seguito da un discesone.

Si arriva alla mezza. Il gruppetti creati all'inizio, pian piano si sgranano.

Alcuni vanno avanti, altri rimangono indietro. Si arriva all'ultimo ristoro, 30° chilometro ... è quasi finita!

Alla fine sono stati 33,6 Km, con l'ultimo tratto in salita e poi discesona finale. L'arrivo è stato emozionante ..., con medaglia ricordo infilata al collo!

Ottimi i risultati della TM. Antonio Virgulti taglia primo il traguardo con un tempo di 2<sup>h</sup>36'29"; seguito da Federico Scacco 2<sup>h</sup>44'25"; a seguire Sandro Spaventa con 3<sup>h</sup>01'04"; poco dopo Claudio Mozzetta 3<sup>h</sup>02'16"; il fantastico supervin al secolo Vincenzo Meucci 3<sup>h</sup>23'41"; e infine Roberto Tiberi con 3<sup>h</sup>47'19".

E ora tutti a Roma ..., la maratona vi aspetta.

Alla prossima gara, alla prossima avventura.

**Sandro Spaventa**

## La Tivoli Marathon sempre più presente alla Roma-Ostia

All'indomani della fatica di questa trentasettesima edizione, non possiamo che dire che si è trattato ancora di un grande successo.

I successi non si fanno con le parole, ma con i fatti, che nelle manifestazioni podistiche sono rappresentati soprattutto dal numero dei classificati.

La Roma-Ostia, classifiche alla mano, ogni anno ha aumentato il numero degli atleti giunti al traguardo.

Dai 5.641 del 2005, ogni anno sono aumentati, fino alla quota del 2011, nuovo record con 9.479, mille in più di quelli del 2010 (8.505).

Ecco nello schema a sinistra i fantastici 50 atleti della Tivoli Marathon partecipanti alla manifestazione.

PROIETTI MARCO 01:13:19	CARZEDDA GIANLUCA 01:18:27	OSIMANI DANILO 01:18:57	PACIFICI CARLO 01:21:42	CACACE ANTONIO 01:21:59
PISELLI BRUNO 01:23:14	DI SILVESTRO GABRIELE 01:26:53	VIRGULTI ANTONIO 01:27:26	ALFANI ENRICO 01:27:27	DECEMBRINI ANTONIO 01:27:52
MESCHINI SIMONE 01:29:08	SCACCO FEDERICO 01:30:02	CARINI SANDRO 01:32:49	RICCI MAURIZIO 01:33:24	LAURI FRANCESCA 01:33:27
CORREALE ANTONIO 01:34:25	MORICI MARCO 01:34:27	MANDAGLIO MASSIMO 01:35:00	BINNELLA MASSIMILIANO 01:35:02	DI CARMINE GIAMPIERO 01:36:14
POCETTA OLIRIO 01:36:18	MARTELLA MASSIMO 01:36:45	BALLINI MASSIMO 01:37:45	LA CARA STEFANO 01:38:51	PANNUNZI ALBERTO 01:41:06
SPAVENTA SANDRO 01:42:44	CURATOLA ANDREA 01:42:47	GAETA A. FAUSTO 01:43:06	MOZZETTA CLAUDIO 01:44:15	MORESCHINI MAURO 01:45:28
MAFFEI IGNAZIO 01:45:32	BERTI MARCO 01:46:17	LEONE ALDO 01:46:42	BITOCCHI GIOVINO 01:48:57	BRAVETTI ANNALAURA 01:47:10
MORLANDO ANDREA 01:47:10	TIBERI ROBERTO 01:50:27	MEUCCI VINCENZO 01:50:46	BONIFACI ALESSIO 01:51:02	PROIETTI STEFANO 01:51:16
GUBINELLI MASSIMO 01:52:41	GALLI FRANCO 01:55:57	GALLI FABIOLA 01:55:59	SILVESTRI ANNA 01:55:59	TESTI FRANCESCA 01:55:59
CECIARELLI DAVID 01:56:16	PEZZUTO VALENTINA 01:58:59	SPERANZA KATIA 02:00:28	TEODORI DANIELE 02:06:59	MACCARONI ELEONORA 02:12:19